

## **Catering Rider molllust**

Das molllust-Backstage ist ein reiner Nichtraucher-Bereich. Wir bitten um einen **Spiegel** in unserer Umkleide.

### **Getränke:**

Für die Bühne bzw. direkt vor der Show freuen wir uns über:

- Stilles Wasser in Zimmertemperatur

Darüber hinaus macht man uns mit folgenden Getränken eine Freude:

- Orangensaft
- Wasser mit Medium-Kohlensäure
- Kaffee (und viel Milch, partiell pflanzlich)
- Tee (Kräuter- und Früchteteebeutel sowie frischer Ingwer)
- Ein wenig Cola/Limo
- 3-4 Flaschen Bier
- 1-2 Flaschen Bier-Mix-Getränke

### **Essen:**

2 Veganer, 4 Vegetarier, 6 Omnivoren möglichst Speisen in Bio-Qualität – komplett vegan/vegetarisches Catering ist auch ok.

Mittags: Körnerbrot/-brötchen und Belag, Salat, Obst

Snacks (ganztags): Schokolade + Chips

1 warme Hauptmahlzeit vor der Show

Nach der Show gerne eine reduzierte Auswahl des Caterings von Mittag und Abend

### **Übernachtung:**

Da wir eine Stauballergikerin haben, wäre es super, wenn wir mind. eine Möglichkeiten bekommen könnten, in allergikerfreundlichen Betten zu schlafen – namentlich keine Federbetten, möglichst synthetische Bettwäsche.